

Bài
25

Ôn tập chủ đề Con người và sức khỏe



KHỞI ĐỘNG



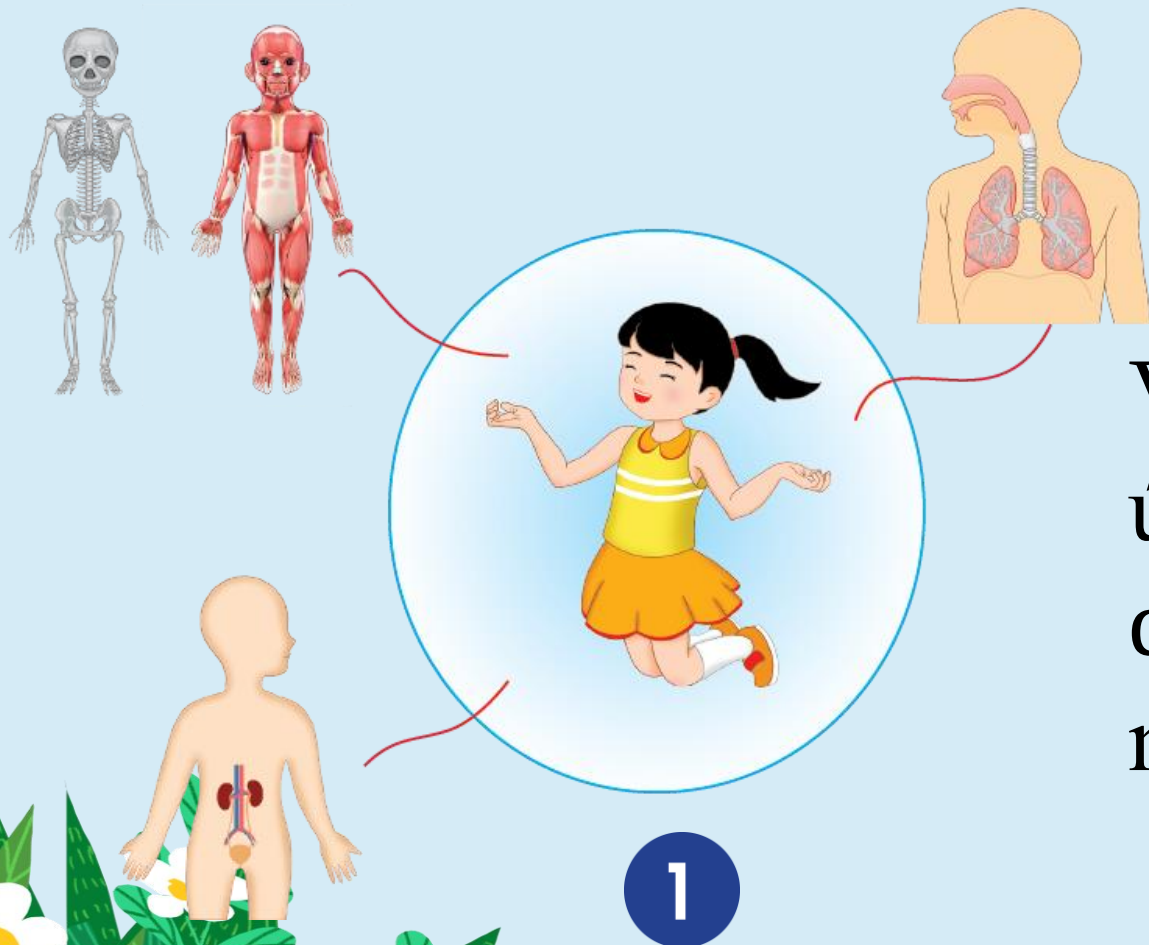
HOẠT ĐỘNG 1

Hệ thống hoá kiến thức về cơ quan vận động, cơ quan hô hấp và cơ quan bài tiết nước tiểu



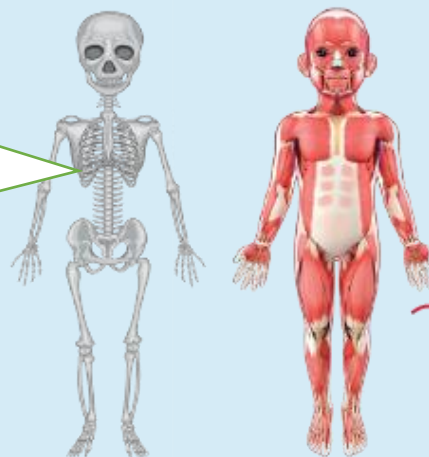
Quan sát tranh 1 :

THẢO LUẬN NHÓM 4



Viết tên các bộ phận tương ứng với cơ quan vận động, cơ quan hô hấp, cơ quan bài tiết nước tiểu rồi dán lên sơ đồ.

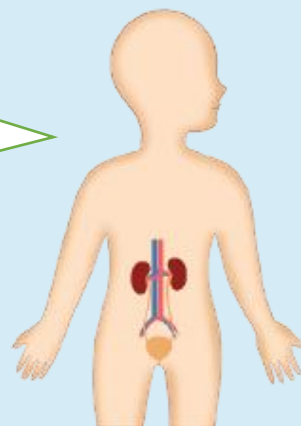
Cơ quan vận động



Cơ quan hô hấp



Cơ quan bài tiết



THẢO LUẬN NHÓM 2

- Mỗi cơ quan gồm có những bộ phận chính nào?
- Nhờ có cơ quan đó, chúng ta có thể làm gì?

1

COVID-19 PROTECTION



1

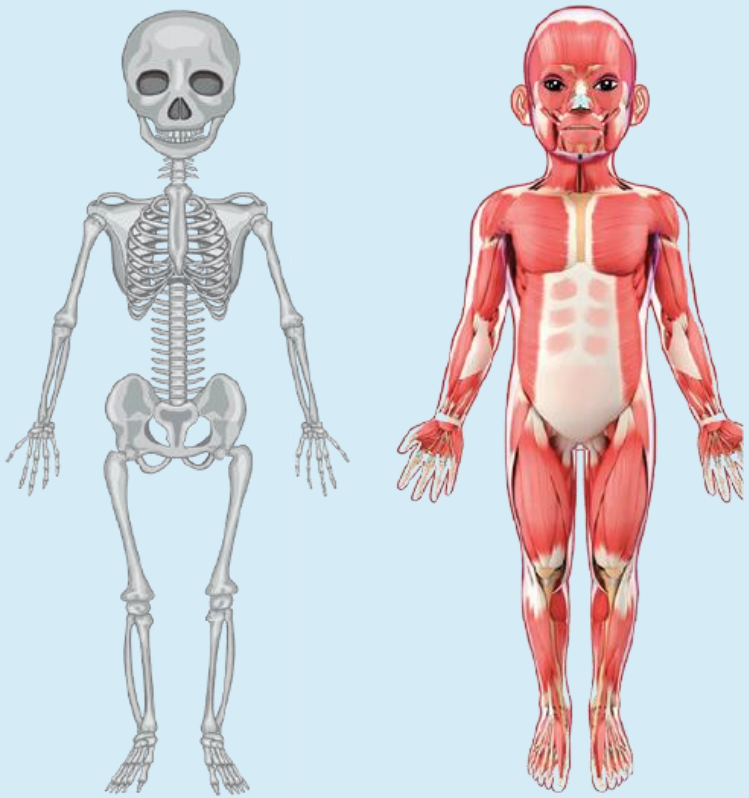


3



2

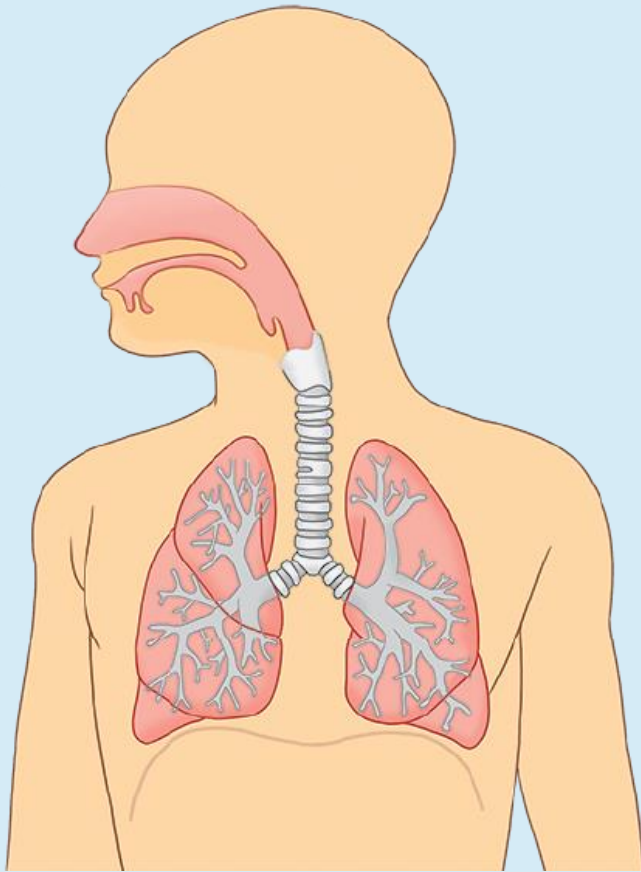




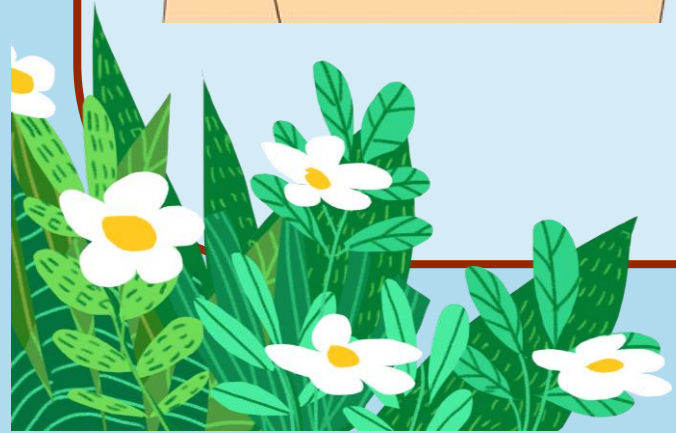
- Cơ quan vận động gồm: bộ xương và hệ cơ.
- Cơ quan vận động giúp cơ thể chúng ta có hình dáng nhất định và thực hiện được các hoạt động.

COVID-19 PROTECTION



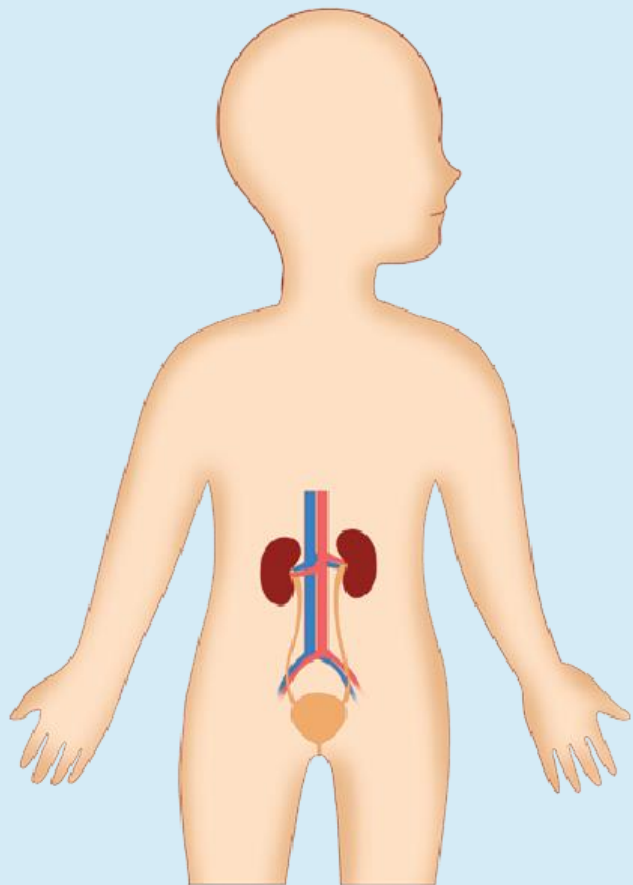


- Cơ quan hô hấp gồm: mũi, khí quản, phế quản và phổi
- Cơ quan hô hấp giúp cơ thể thực hiện quá trình trao đổi khí.

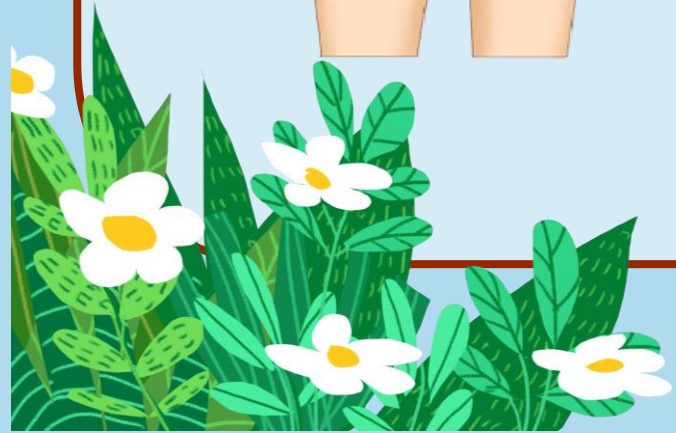


COVID-19 PROTECTION



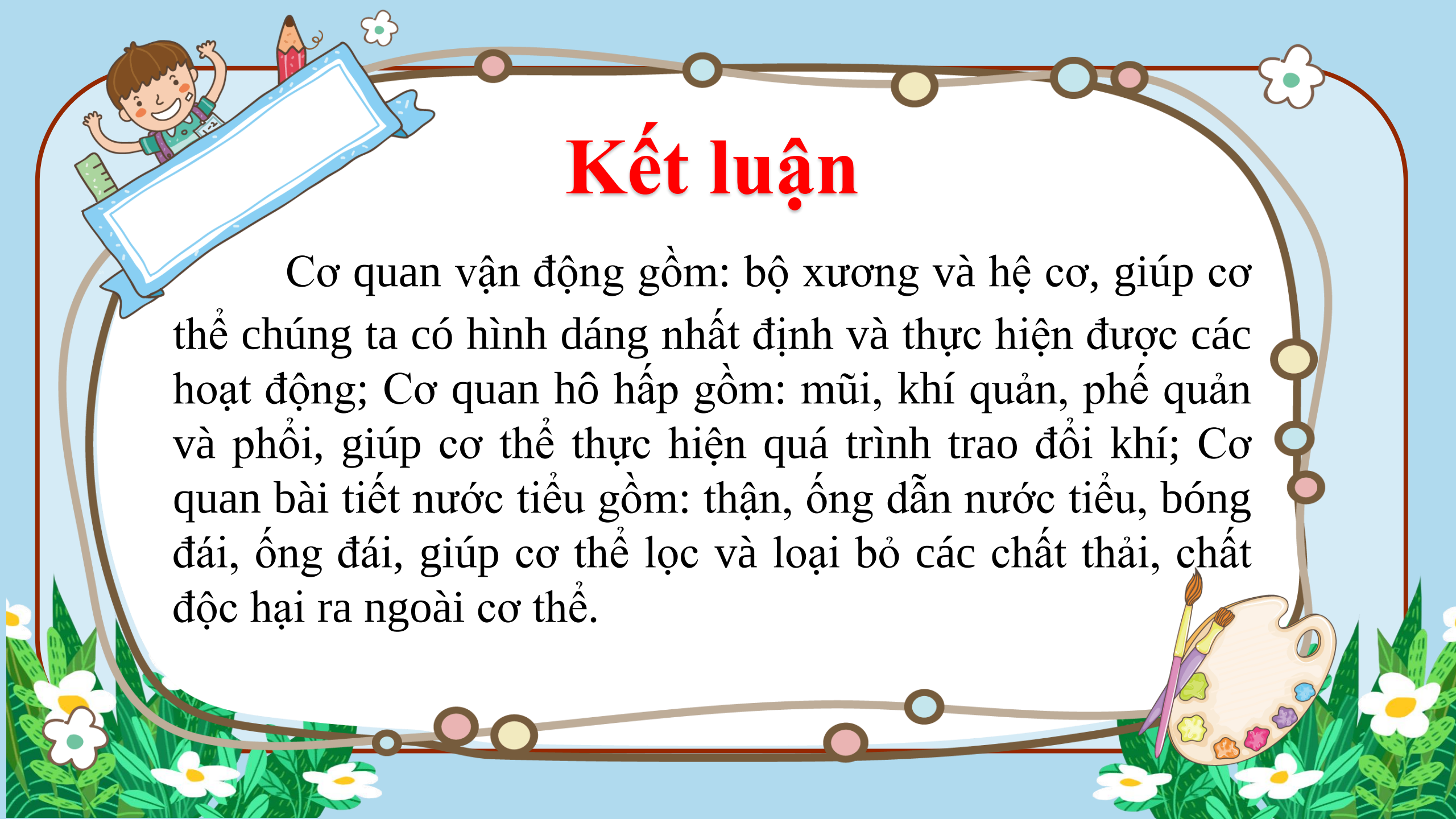


- Cơ quan bài tiết nước tiểu gồm: thận, ống dẫn nước tiểu, bóng đái, ống đái.
- Cơ quan bài tiết nước tiểu giúp cơ thể lọc và loại bỏ các chất thải, chất độc hại ra ngoài cơ thể.



COVID-19 PROTECTION





Kết luận

Cơ quan vận động gồm: bộ xương và hệ cơ, giúp cơ thể chúng ta có hình dáng nhất định và thực hiện được các hoạt động; Cơ quan hô hấp gồm: mũi, khí quản, phế quản và phổi, giúp cơ thể thực hiện quá trình trao đổi khí; Cơ quan bài tiết nước tiểu gồm: thận, ống dẫn nước tiểu, bóng đái, ống đái, giúp cơ thể lọc và loại bỏ các chất thải, chất độc hại ra ngoài cơ thể.

HOẠT ĐỘNG 2

Xử lý tình huống



2. Bạn Nam nói “ *Hàng ngày nếu chúng ta uống nước quá ít hay quá nhiều đều không có lợi cho cơ quan bài tiết nước tiểu*”. Nam nói như vậy có đúng không? Vì sao?





- HS đọc mục 2 thảo luận theo cặp tình huống.
- HS đóng vai để nêu cách xử lí tình huống.



Kết luận: Uống đủ nước sẽ giúp cho cơ quan bài tiết nước tiểu hoạt động tốt hơn, phòng tránh bệnh sỏi thận. Tuy nhiên, nếu uống quá nhiều hoặc quá ít nước đều không tốt cho cơ quan bài tiết nước tiểu. *Nếu uống không đủ nước*, thận sẽ không thể duy trì hoạt động lọc máu thải độc ở trạng thái tốt nhất, do đó các độc tố sẽ lắng lại, tích tụ dẫn đến các bệnh về thận (sỏi thận). *Nếu uống quá nhiều nước* sẽ gây quá tải cho hoạt động của thận, nếu kéo dài có thể làm chức năng của thận bị suy giảm, đi tiểu nhiều, đau đầu, mệt mỏi.



HOẠT ĐỘNG NỐI TIẾP

Về nhà tiếp tục thực hiện những việc làm để bảo vệ cơ quan vận động, cơ quan hô hấp, cơ quan bài tiết nước tiểu.

